

# Instruções de Uso



# Índice

Página 4 a 7 | Precauções

O que eu preciso saber.

Página 8 a 19 | Funcionamento

Como usar o Daysy.

Página 20 a 30 | Indicações técnicas e garantia

O que mais eu preciso saber.

## Sobre o Daysy

O Daysy calcula o status diário do ciclo menstrual da mulher, através da leitura da temperatura Basal do corpo da mesma. O Daysy indica o status do ciclo menstrual usando luzes coloridas. O Daysy não está desenhado como substituição para qualquer método contraceptivo e também não é um termômetro médico.

### Incluído na entrega

- Daysy
- Capa do Sensor
- Cabo micro USB
- Manual de instruções
- Guia Rápido

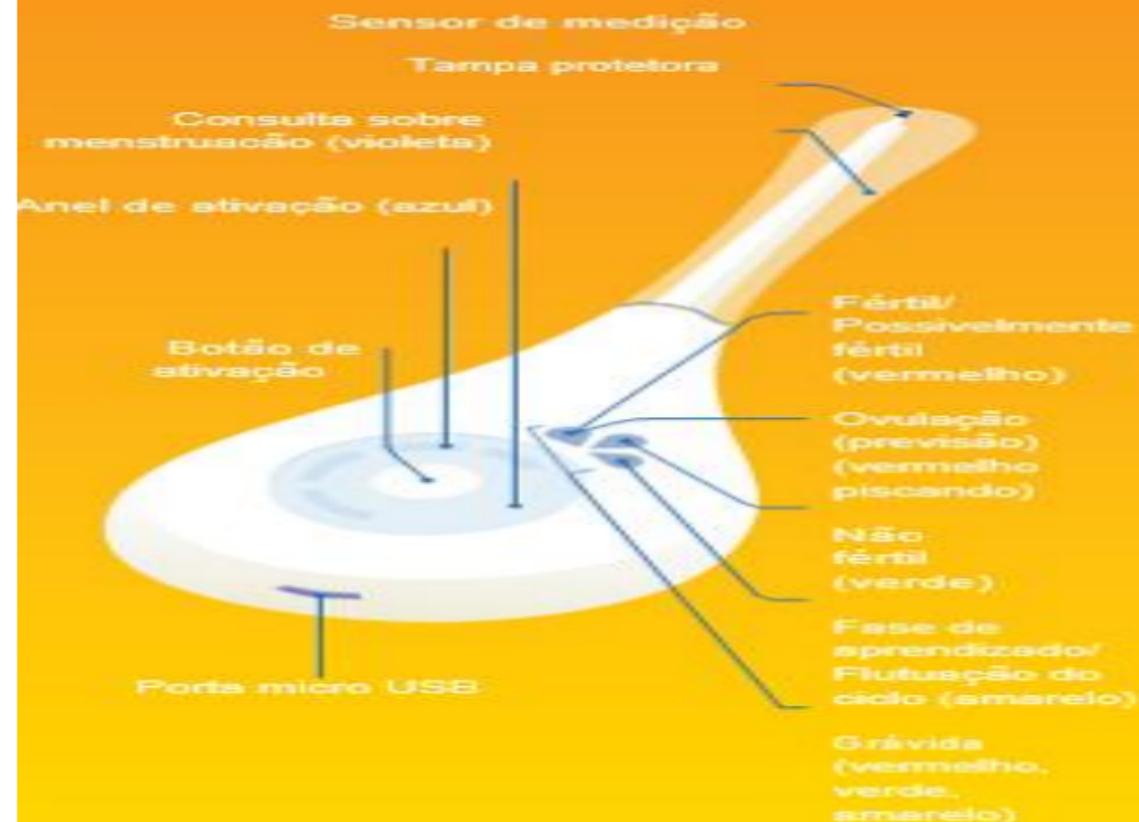
# Precauções

- Antes de usar o seu Daysy por primeira vez, por favor leia atentamente estas instruções e guarde-as em lugar seguro para referência futura.
- Antes de começar a usar o seu Daysy, é necessário que você suspenda completamente o uso de métodos de controle hormonais.
- O Daysy pode apresentar dificuldades em reconhecer os seus dias não férteis se você possui um ciclo menstrual irregular.
- O Daysy não é indicado para o uso pouco antes do período da menopausa, se você está em algum tratamento hormonal ou se você está usando métodos de controle contraceptivos hormonais.
- O Daysy somente pode ser usado por mulheres cujos ciclos sejam entre 19 e 40 dias.
- O Daysy não te protege de doenças sexualmente transmissíveis.
- Você sempre deve ler o seu status de fertilidade diário diretamente do Daysy e não do App.
- Antes de usar o Daysy por primeira vez, carregue completamente a bateria.
- Nunca abra o arcação do Daysy.
- Nunca mastigue ou morda o sensor.
- Tenha cuidado para não engolir pedaços caso cometa o erro de morder ou mastigar.

- **ATENÇÃO:** Este equipamento não deve ser modificado.
- **ATENÇÃO:** Evite usar o Daysy a menos de 30 cm de distância de outro equipamento elétrico, pois isso pode levar ao mal funcionamento do Daysy.
- **ATENÇÃO:** O uso de cabos ou equipamentos que não sejam os especificados neste documento pode causar interferência elétrica ou mal funcionamento do Daysy
  - Não exponha o Daysy a altas temperaturas (ex: água fervendo).
  - Não exponha seu Daysy à luz direta do sol por longos períodos de tempo.
  - Somente tome as medições na sua boca.
  - Não insira o sensor de medição tão profundamente em sua boca.
  - Não tome medições se o arcação estiver quebrado.
  - Não tome medições caso tenha alguma lesão na sua boca.
  - Não exponha seu Daysy a cargas de peso mecânicas elevadas.
  - Somente tome medições quando o cabo USB NÃO estiver conectado.
  - Somente carregue o seu Daysy usando um cabo porta SV USB padrão (compatível IEC 60950-1) com uma corrente de saída máxima de 1A e potência máxima de 4.5W com um cabo menor que 50 cm. Não tome medições de temperatura com o Daysy enquanto estiver carregando.

- Não insira objetos pontiagudos no seu Daysy.
- Caso seu Daysy cause irritação na sua pele, recomendamos que pare de usar imediatamente e entre em contato com nosso Atendimento ao Cliente o antes possível.
- Todos incidentes sérios associados a este produto devem ser reportados ao fabricante e às autoridades governamentais relevantes.
- O seu Daysy é de uso individual. Não deve compartilhá-lo com outra mulher.
- Se desejar, repassa-lo a uma amiga, você deve apagar os seus dados antes.
- Somente repasse o seu Daysy juntamente com estas instruções.
- Você também encontrará instruções e outras informações úteis em [www.daysybrasil.com.br](http://www.daysybrasil.com.br).
- Como usuária, você pode usar todos os recursos do seu Daysy. Você também pode limpar o sensor você mesma quando o seu Daysy estiver desligado.
- O seu Daysy não é um contraceptivo. O uso incorreto do Daysy pode resultar em uma gravidez inesperada.
- Deixe o seu Daysy longe de crianças e animais domésticos (evitar danos).

## Todas as funções



## Passo 1: Carregar e ativar o Seu Daysy

1. Conecte seu Daysy no cabo micro USB enviado no pacote.
2. Conecte o cabo a uma porta USB . Esteja segura que é uma porta SV que não entrega mais que 1A de corrente.
3. Enquanto seu Daysy carrega, a luz azul do anel de ativação moverá de abaixo para cima. Todas as luzes azuis acenderão assim que a bateria esteja totalmente carregada.
4. Desconecte o cabo do seu Daysy. Agora você pode ligar o seu Daysy apertando suavemente o botão de ativação.

## Indicadores de Medição

O que cada indicador significa:



### Luz violeta está piscando:

Seu Daysy está perguntando se você está menstruando. Confirme que está menstruando segurando o botão de ativação por 2 segundos.



### Luz violeta permanece constantemente acesa:

Daysy confirma o input de sua menstruação. Se você fez o input de sua menstruação de forma incorreta ou por engano, segure o botão de ativação por 2 segundos até que a luz violeta comece a piscar novamente.



### Luz azul girando sentido horário:

Seu Daysy está medindo a temperatura. Pressionando o botão de ativação por 2 segundos suspenderá a medição.

## Passo 2: Medindo sua temperatura

1. Use seu Daysy a cada manhã antes de levantar da cama. Para medir, tire a capa protetora e pressione brevemente o botão de ativação uma vez. O status prognosticado de sua fertilidade será demonstrado.
2. Pressione o botão uma segunda vez e o anel de ativação piscará em sentido horário. Agora você pode medir a temperatura.
3. Posicione o sensor de forma confortável debaixo do lado esquerdo ou direito de sua língua e então feche sua boca.
4. O som "beep-beep" significa que a fase de medição foi concluída com sucesso.\*
5. O status confirmado de sua fertilidade depois da medição é válido por 24 horas, ou até que você faça a seguinte medição na manhã seguinte. Você pode consultar o status de sua fertilidade novamente, depois durante o dia, apenas pressionando brevemente o botão de ativação uma vez. No dia seguinte o Daysy muda para o status prognosticado de fertilidade antes de sua medição.

\* Se você escutar um som "zumbido " ao invés de um "beep-beep ", isso significa que a medição não teve sucesso e você deverá tentar novamente.

## Indicadores de Fertilidade

### O que cada indicador significa:



Fértil / Possivelmente Fértil



Grávida



Não Fértil



Ovulando (prognóstico)



Fase de aprendizado / Ciclo flutuando

## Passo 3: Inserindo sua menstruação no Daysy

Se a luz violeta de "Menstruação" está piscando no anel de ativação, significa que o Daysy está pedindo para que insira sua menstruação.

- Menstruando? "Sim": Confirme que está menstruando apertando o botão de ativação até que a luz violeta acenda sem piscar e você escute um "beep beep". Confirme que você está menstruando em cada dia de fluxo de sangramento ativo por pelo menos três dias consecutivos.
- Menstruando? "Não": Você não precisa fazer nada; a luz violeta continua piscando.
- Você está menstruando mas o Daysy não está mostrando a luz violeta piscando: Insira sua menstruação segurando o botão de ativação até que a luz violeta fique acesa constantemente.

Importante: A primeira vez que comece o sangramento depois de ter parado de tomar a pílula, ou de ter parado outro método hormonal anticonceptivo, isso se denomina um sangramento por privação hormonal e não significa que esteja menstruando. Sob nenhuma condição você deve inserir este sangramento como menstruação.

## DaysyView:

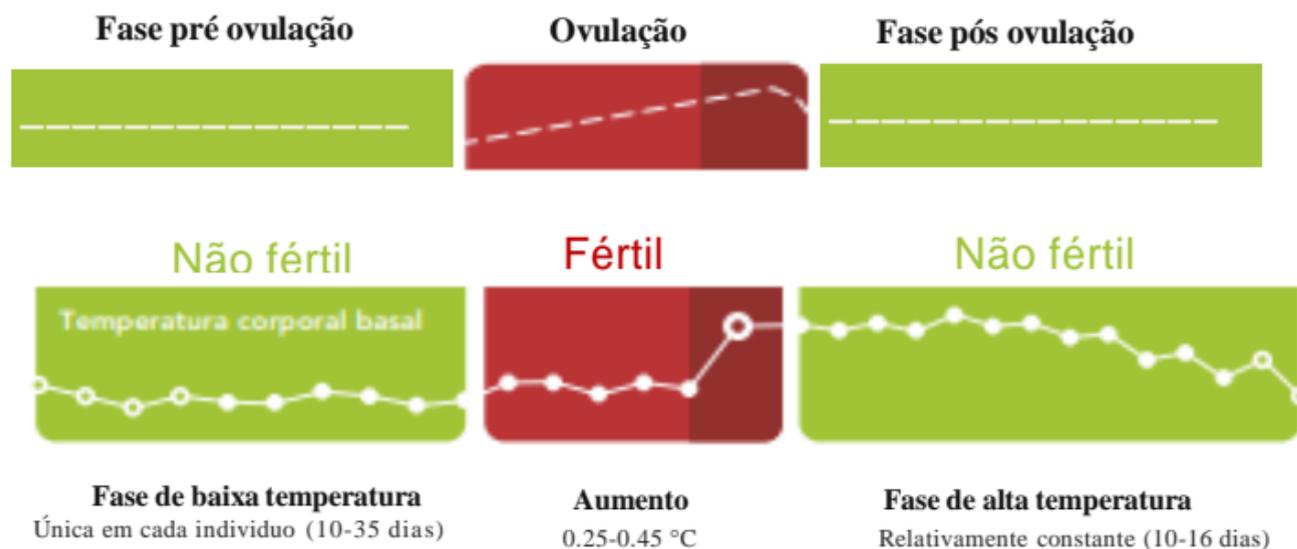
### Esteja melhor informada com o Daysy app



O DaysyView fornece informações valiosas sobre o seu ciclo. Também permite com que compartilhe suas informações com seu parceiro.

Ligue o Bluetooth do seu celular, abra o Daysy View e pressione o botão de ativação do Daysy duas vezes. Uma luz azul acenderá no seu Daysy seguido de uma curta melodia. Se a luz azul permanecer acesa, isso significa que a conexão teve sucesso. Depois disso, simplesmente siga as instruções do app.

## Temperatura e Fertilidade: O fluxo do seu ciclo



## Importante: Como usar o seu Daysy corretamente

- Certifique-se de que o primeiro que faça seja medir sua temperatura todas as manhãs antes de sair da cama. Caso esqueça e já tenha levantado não tome sua temperatura.
- Se estiver menstruando insira o fato corretamente no Daysy.
- Quanto mais regularmente você tomar sua temperatura, mais rapidamente o Daysy conhecerá o seu ciclo.
- Quando começar a usar o seu Daysy, inicialmente você verá muitos dias amarelos e vermelhos. Ao longo dos próximos 3 a 4 ciclos, o Daysy aprenderá o ritmo singular do seu ciclo menstrual e você verá então um aumento no número dos dias verdes.

## Limpeza

- Limpe seu Daysy antes e depois de cada uso
- Use um paninho suave para cuidadosamente limpar o sensor do seu Daysy. Você também pode usar um pouco de álcool ou sabão se desejar. Uma vez que o Daysy não é a prova d'água, certifique-se de que somente a haste do sensor entre em contato com a água e não todo o equipamento.

## Bateria

- Uma única carga de bateria completa pode durar entre 1 e 2 meses, dependendo de quão frequente você use o seu Daysy. O anel de ativação do seu Daysy piscará em um intervalo frequente para avisar que a bateria está próxima de acabar. Certifique-se de não esperar mais de 1 semana para carregar a bateria. Em uso normal a bateria ainda carregará até 80% de sua capacidade após 500 ciclos de carga.
- Nota: Você não deve tomar medições enquanto o seu Daysy estiver carregando.

## Mensagens de Erro / Problemas durante uso

*Meu Daysy não responde quando pressiono o botão de ativação*

Por favor carregue seu Daysy e tente ativa-lo novamente antes de contatar nosso Atendimento ao Cliente.

*O anel de ativação do meu Daysy pisca luz azul em curtos intervalos de tempo*

Por favor carregue a bateria do seu Daysy.

*Meu Daysy falha ao começar a medir a temperatura.*

- Remova o cabo USB antes de tomar a medição.

- Seu Daysy faz um som "beep-beep", significa que você já mediu com sucesso a temperatura hoje.

Para maiores informações, leia nosso site em [www.daysybrasil.com.br](http://www.daysybrasil.com.br) ou contate nosso Atendimento ao Cliente.

***Meu Daysy termina a medição com um "zumbido" ao invés de um "beep-beep".***

A medição demorou muito tempo, foi interrompida ou sem sucesso.

Tente as seguintes dicas:

- Como anteriormente, posicione o sensor de forma confortável debaixo do lado esquerdo ou direito de sua língua..
- Feche sua boca.
- Não remova o seu Daysy de sua boca antes de ouvir o "beep-beep" .
- O Daysy pode não aceitar a medição se você tiver febre
- Pare de tomar medições se você estiver doente.
- Se o sensor sujar, apenas limpe com um paninho suave.

***Uma luz indicadora vermelha acende e o anel de ativação pisca em curtos intervalos.***

Algo está errado com seu Daysy. Por favor contate nosso Atendimento ao Cliente.

***Não precisarei do meu Daysy nos próximos meses  
O que eu preciso fazer?***

Se você não pensa em usar o seu Daysy por um longo período, limpe-o, carregue a bateria, e guarde-o em um lugar seco e fresco.

***Como o meu Daysy se comunica comigo?***

- "Beep-beep": Daysy está feliz. A medição foi um sucesso.
- "Zumbido": Daysy está infeliz. A medição não foi um sucesso.
- "Beep": O Daysy faz um beep quando pressiona-se o botão de ativação
- Melodia: Daysy acabou de ativar o Bluetooth®.

*Para maiores informações, leia nosso site em [www.daysybrasil.com.br](http://www.daysybrasil.com.br) ou contate nosso Atendimento ao Cliente.*

## Dados Técnicos

### Características Importantes

**Nome e modelo:** Daysy **Alimentação Elétrica:** Fonte de alimentação Interna

**Contém FCC ID:** WAP2001 **IC:** 7922A-2001 **Conexão USB:** USB 2 Micro-B

### Compatibilidade

**iOS:** Versão 10.0 e acima **Android:** Google Android versão 5.0 e acima

**Bluetooth®:** Versão 4.0 e acima

**Dimensões:** Altura/Largura/Profundidade 13/4.8/2.2 cm **Peso:** 38g

**Código EAN :** 7 629999 05407 3

### Informação Técnica

Você precisa de um smartphone com Bluetooth® ou um tablet com iOS 10.0 ou acima / Android 5.0 ou acima para poder usar o app DaysyView.

**Bluetooth®:** Bluetooth® 4.1 **Banda de Frequência:** 2400 - 2480 MHz

**Modulação GFSK:** FHSS **Potência de transmissão:** 0 dBm

## Indicações e Contraindicações

**Indicações:** O Daysy é um monitorador de ciclo menstrual usado por mulheres com um ciclo regular de 19 a 40 dias.

**Contraindicações:** Nos casos que seguem você NÃO deve *usar o* Daysy:

- Você sofre de uma condição onde a gravidez pode ser um risco para sua saúde , exemplo: sua pressão sanguínea é muito alta ou baixa, você sofre de alguma doença cardíaca, etc.
- Caso existam riscos para o bebê se você engravidar, exemplo: se você sofre de vícios em drogas ou álcool, ou se estiver tomando medicamentos que possam causar anomalias congênitas.
- Quando existam sinais de menopausa, se estiver em algum tratamento hormonal, ou se estiver usando algum método anticoncepcional hormonal .
- Em caso de sangramento irregular. Isso pode interferir no prognóstico de sua fertilidade ou causar que não tenha utilidade.
- O Daysy não é um termômetro médico e não deve ser usado para medir a temperatura corporal como indicação de febre ou doença.
- O Daysy não é um método contraceptivo.

## Nota sobre compatibilidade eletromagnética

*Dispositivos eletro médicos estão sujeitos à precauções especiais no que concerne a compatibilidade eletromagnética (EMC). O Daysy é destinado para uso pessoal em casa unicamente.*

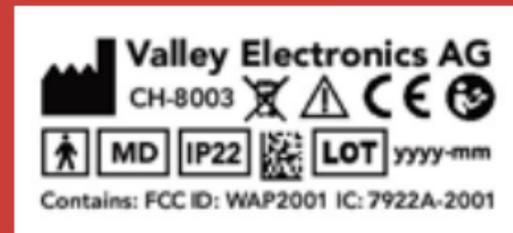
*Os dispositivos móveis ou portáteis de comunicação de alta frequência podem afetar o funcionamento dos equipamentos eletro médicos.*

O Daysy atende os requisitos da EN 60601-1-2 para compatibilidade eletromagnética. Maiores detalhes podem ser obtidos através do nosso Atendimento ao Cliente.

## Perfil do público Alvo

Mulheres com 18 anos ou mais, que concluíram 9 anos de ensino básico ou mais e que possam ler e escrever.

## Etiqueta do Dispositivo



A figura ao lado mostra a etiqueta do dispositivo que está colada no verso do seu Daysy. A etiqueta é mostrada aumentada para melhor visibilidade.

# Informações Gerais



**Fabricante**



**Leia atentamente as instruções**



**Atenção**



**Etiqueta CE**



**Dispositivo Médico**



**Número do lote / data de fabricação**



**Selo do Inmetro**



**WEEE:** por favor descarte o dispositivo em um centro público de reciclagem para equipamentos elétricos. Proíbe-se que o dispositivo e/ou sua bateria sejam descartados com o lixo doméstico de acordo com as leis locais



**Partes de aplicação tipo BF**



**Código IP:** Protegido contra objetos estranhos sólidos a partir de um diâmetro de 12,5 mm e contra respingos sempre e quando o arcabouço tenha uma inclinação 15°.

**Número de Patente US 8,998,822**

# Condições de Armazenagem e Utilização



**Limite de temperatura:** o dispositivo pode ser armazenado entre as temperaturas de -20° a 45°C



**Limite de temperatura:** o dispositivo pode ser usado sem restrições entre as temperaturas de 5° a 40°C



**Limite de humidade:** o dispositivo pode ser armazenado sem restrições em humidade relativa até 93%.



**Limite de humidade:** o dispositivo pode ser usado sem restrições em humidade relativa de 15% a 93%.



**Limite de pressão:** o dispositivo pode ser armazenado a uma pressão entre 700 e 1060 hPa.



**Limite de pressão:** o dispositivo pode ser exposto a uma pressão entre 700 e 1060 hPa.

## Informações de Garantia

O Daysy foi fabricado com sumo cuidado utilizando os mais modernos materiais e de mais alta qualidade. Cada dispositivo Daysy foi submetido á inúmeros controles e inspeções prévias à entrega.

1. Assim sendo, garantimos ao comprador original que o Daysy está livre de defeitos em materiais e mão de obra durante o período válido de garantia.
2. O período de garantia inicia no dia em que o novo Daysy foi vendido ao usuário final pelo distribuidor autorizado.\* A garantia é válida por 2 anos.
3. Nos comprometemos em reparar um dispositivo defeituoso, trocar por um novo ou reembolsar o valor de compra. Reclamações adicionais e, em particular, reclamações por perda ou dano, incluindo danos por mal uso, ficam excluídas da garantia. A garantia não cobre danos indiretos.

\*Por favor considerar que nossa garantia limitada somente aplica se você comprou o seu Daysy através de um distribuidor autorizado da Valley Electronics.

4. A garantia não cobre nenhum dano causado por manuseio indevido, especialmente por abrir o dispositivo, danos à etiqueta de inspeção ou por qualquer outra influência externa.
5. As reclamações de garantia somente são válidas se o usuário comunicar o defeito por escrito dentro de duas semanas que o defeito é percebido. Assim que o defeito é percebido o usuário não deve mais usar o Daysy, e sim devolvê-lo ao distribuidor autorizado com uma cópia original da fatura através de um meio de envio seguro.

Caso ainda tenha dúvidas ou requeira informações adicionais, não hesite em contatar o seu distribuidor Daysy.

©Valley Electronics AG, Zurich. All rights reserved, 18-02-2019  
Daysy é uma marca registrada da Valley Electronics AG.

## Resumo: O que significam os indicadores?

Indicador de Status			Luz M	Anel	Significado
Vermelho	Verde	Amarelo	Violeta	Azul	
Acesa	-	-	-	-	Fértil/Possivelmente Fértil
Pisca	-	-	-	-	Ovulação (Prognóstico)
-	Acesa	-	-	-	Não Fértil
-	-	Acesa	-	-	Fase de aprendizado ou flutuação do ciclo
Acesa	Acesa	Acesa	-	-	Gravidez
Pisca	Pisca	Pisca	-	-	Possível gravidez
-	-	-	Pisca	-	Daysy pede que insira o dado de menstruação
-	-	-	Acesa	-	Confirmou-se a menstruação para este dia
-	-	-	-	Gira	Medião de temperatura
-	-	-	-	Pisca	Carregar a bateria
-	-	-	-	Crescente	A bateria está carregando
-	-	-	-	Acesa	A bateria está carregada
-	-	-	-	1 luz pisca	Bluetooth está ativado

daysy.me

**Desenvolvimento, Fabricação,  
Distribuição Global**  
Valley Electronics AG  
Marienstrasse 16 8003 Zurich,  
Switzerland Tel: +41 44 577 68  
69 info@ch.daysy.me

**Distribuição para América do  
Norte e Sul**  
Valley Electronics LLC 114A West  
Water Street Centreville, MD  
21617, USA Tel: +1 877 925 5239  
info@usa.daysy.me